

会場：北本市体育センター

お問合せ：北本市体育センターTEL048-593-2511

パフォーマンス		体験教室（参加費無料）				
場所	正面広場	メインアリーナ		サブアリーナ	剣道場	弓道場
9:00		市民体力測定会 *受付				
10:00	太鼓祭り	①9:00 ②9:40 ③10:20 ④11:00 定員各回 30組 *当日9時より 会場にて 整理券配布	スポーツ体験 【バドミントン】	スポーツ体験 【ミニテニス】	スポーツ体験 【フォークダンス】	スポーツ体験 【弓道】 *中学生以上対象
11:00	キッズ HIPHOP				スポーツ体験 【脂肪燃焼エアロ】	
:30						
12:00	エイサー				出場者控室	
:30	フラダンス					
13:00	チアダンス	スポーツ体験 【モルック】 【ポッチャ】	スポーツ体験 【フットサル】	スポーツ体験 【ゴールボール】		スポーツ体験 【アーチェリー】 *中学生以上対象
:30	kids HIP HOP					
14:00	HIP HOP					
15:00						

【注意】体育センターの体験教室に参加される場合には室内用シューズが必要となりますので各自ご持参ください。

会場：北本総合公園

お問合せ：北本総合公園管理事務所TEL048-592-4050

スポーツ教室									イベント		
場所	野球場	多目的広場 A面	多目的広場 B面	テニスコート		健康遊具広場	芝生広場	管理棟前	噴水 広場		
				クレイ AB	人工芝						
9:00											
:30											
10:00	ヨガ体験 *1 (500円/1人)	サイクル スポーツ体験 (無料) *補助なし自転車 に乗れる子ども から大人まで	ソフト ボール体験 (無料) *子どもから 大人まで	・ ク ッ プ 体 験 *2	エンジョイテニス教室 (硬式) *2 (550円/1人) *中学生以上のテニス 未経験者～中上級者まで	はじめての こども釣り教室 *2 午前の部 (無料) 定員 25組 *小学生とでの保護者 (小学生のみの参加は不可)	・ ス ラ ッ ク ラ イ ン 体 験	・ ス ポ ー ツ 義 足 体 験	・ 車 い す 体 験	・ 子 供 相 談 コ ー ナ ー	・ キ ッ チ ン カ ー & 地 元 グ ル メ
11:00											
:30											
12:00											
:30						ハラブリナ放流体験					
13:00	ライオンズ ベースボール 親子野球体験会 (無料) *2			・ ク ッ プ 体 験 *2	エンジョイテニス教室 (硬式/軟式) *2 (550円/1人) *小学生のテニス 未経験者	はじめての こども釣り教室 *2 午後の部 (無料) 定員 25組 *小学生とでの保護者 (小学生のみの参加は不可) 16:00 終了			・ 車 い す 体 験	・ 子 供 相 談 コ ー ナ ー	・ 煙 体 験 コ ー ナ ー
:30											
14:00											
:30											
15:00											

*1 ヨガマット、またはレジャーシートをご持参ください。

*2 事前申込が必要となります。尚、当日空きがある場合は事前申込をいれなくても参加可能な場合もございますので、各会場までお問合せください。